

Тест № 1

Возраст (полных лет) _____ Пол 1. Мужской, 2. Женский.
 Прочитайте, пожалуйста, приведенные ниже утверждения и отметьте вариант ответа, который в наибольшей степени совпадает с Вашим мнением.

№	Суждения	Ответ			
		полностью совпадает	частично совпадает	очень мало совпадает	полностью не совпадает
1	У человека могут быть чувства и желания такой силы, что ему трудно себя контролировать.	4	3	2	1
2	В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я фантазирую о том, что все могло быть иначе.	4	3	2	1
3	Я люблю все новое и неизвестное.	4	3	2	1
4	Представления о вреде алкоголя чаще всего преувеличены	4	3	2	1
5	Я могу сказать одно, а сделать совсем другое.	4	3	2	1
6	В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я стараюсь сделать все так, чтобы иметь возможность наилучшим образом решить проблему.	4	3	2	1
7	Если я чего-то захочу, меня трудно удержать.	4	3	2	1
8	Интернет отнимает у меня больше времени, чем мне бы хотелось.	4	3	2	1
9	Поскольку все спланировать невозможно, то не стоит и пытаться.	4	3	2	1
10	Я никогда не обманывал.	4	3	2	1
11	В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я больше времени, чем обычно, провожу один.	4	3	2	1
12	Мне трудно надолго на чем-то сосредоточиться.	4	3	2	1
13	Иногда из-за Интернета я забываю вовремя поесть или сделать важные дела.	4	3	2	1
14	Мне нравится пирсинг и татуировки.	4	3	2	1
15	Мне легко сказать одно, а сделать совсем другое.	4	3	2	1
16	Нужно идти против всех правил, если ты уверен в своей правоте.	4	3	2	1
17	Мне сложно доводить начатое дело до конца (учебу, домашние обязанности).	4	3	2	1
18	Я легко мог бы прожить без Интернета.	1	2	3	4
19	Мне нравится получать новый, волнующий меня опыт, даже если он немного необычный.	4	3	2	1
20	В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я осуществляю поиск всех возможных решений, прежде чем что-либо предпринять.	4	3	2	1
21	Я часто сижу с друзьями «до упора», хотя отлично понимаю, что нужно идти домой.	4	3	2	1

№	Суждения	Ответ			
		полностью совпадает	частично совпадает	очень мало совпадает	полностью не совпадает
22	Лучше прожить спокойную жизнь без сюрпризов, чем подвергать себя опасности.	4	3	2	1
23	Я люблю проводить время дома.	1	2	3	4
24	Мобильный телефон незаменим для меня, когда предстоит долгое ожидание или просто нечего делать.	4	3	2	1
25	Я все рассказываю родителям.	4	3	2	1
26	Я бы хотел попробовать прыгнуть с парашютом или на тарзанке.	4	3	2	1
27	В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я иду к другу, чтобы он помог мне лучше осознать проблему.	4	3	2	1
28	Я всегда смогу себя контролировать.	4	3	2	1
29	От любых проблем можно отвлечься в веселой компании.	4	3	2	1
30	Я не думаю о последствиях перед тем, как сделать что-нибудь.	4	3	2	1
31	Я очень пунктуальный человек.	4	3	2	1
32	Я никогда не списывал.	4	3	2	1
33	Я ценю в жизни постоянство и определенность.	4	3	2	1
34	Без риска жизнь будет скучной.	4	3	2	1
35	Я часто бываю невнимательным(-ой).	4	3	2	1
36	В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я представляю себя героем книг или кино.	4	3	2	1
37	Лучше не думать о будущем, а жить сейчас.	4	3	2	1
38	У меня возникает чувство беспокойства, когда ситуация как-то меняется.	4	3	2	1
39	Я стараюсь избегать неосвещенных улиц.	4	3	2	1
40	В жизни нужно попробовать все.	4	3	2	1
41	В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я обращаюсь к товарищу за советом, как исправить ситуацию.	4	3	2	1
42	Если что-то не клеится, у меня появляется желание бросить это дело.	4	3	2	1
43	Мне нравится непредсказуемость.	4	3	2	1
44	Осторожность всегда приводит к нужным результатам.	4	3	2	1
45	Ради азарта можно и рискнуть.	4	3	2	1
46	У меня случаются вспышки гнева.	4	3	2	1
47	Я охотно перешел (-ла) бы в другую школу	4	3	2	1
48	Самые лучшие вещи происходят, когда человек позволяет себе быть совершенно свободным.	4	3	2	1
49	Я никогда не сплетничал.	4	3	2	1
50	В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я принимаю помощь от друга или родственника.	4	3	2	1
51	Спокойная и размеренная жизнь лучше,	4	3	2	1

№	Суждения	Ответ			
		полностью совпадает	частично совпадает	очень мало совпадает	полностью не совпадает
	чем бурная, но опасная.				
52	Я легко переношу одиночество.	4	3	2	1
53	Мое настроение часто и быстро меняется.	4	3	2	1
54	В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я смотрю телевизор дольше, чем обычно.	4	3	2	1
55	Я не представляю своей жизни без Интернета.	4	3	2	1
56	Избегать риска - это самое правильное поведение.	4	3	2	1
57	Если у меня долго нет доступа в Интернет, то меня это раздражает.	4	3	2	1
58	Мне нравится проводить время дома.	4	3	2	1
59	Мне нравится испытывать себя в разных ситуациях.	4	3	2	1
60	Если я забыл телефон дома, мне некомфортно, я немного нервничаю.	4	3	2	1
61	Мне не нравится, что Интернет часто заменяет реальное общение с друзьями и близкими.	4	3	2	1
62	Определенность вызывает у меня скуку.	4	3	2	1
63	Общаться по мобильному телефону мне проще и удобнее, чем лично.	4	3	2	1
64	Меня мало интересует мнение других людей, я хочу прожить жизнь так, как мне хочется.	4	3	2	1
65	Если не рисковать, то ничего не получишь.	4	3	2	1
66	Я люблю перемены в жизни, смену обстановки и образа жизни.	4	3	2	1
67	В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я принимаю сочувствие, взаимное понимание друзей, у которых та же проблема.	4	3	2	1
68	Если я чем-то увлекся, то могу забыть время.	4	3	2	1
69	Как правило, когда я ем что-нибудь вкусное, то не останавливаюсь, пока все не съем.	4	3	2	1
70	Взрослые лучше знают, как правильно поступать.	4	3	2	1
71	Я всегда соблюдаю правила при переходе улицы.	4	3	2	1

Тест № 2

Прочитайте, пожалуйста, приведенные ниже утверждения и выберите вариант, который в большей степени совпадает с оценкой ваших отношений с близким воспитывающим Вас человеком.

№	Суждения	Ответ			
		почти всегда	часто	редко	почти никогда
1	Приветлива(-в) и доброжелателен(-ен) со мной.	4	3	2	1
2	Я нравлюсь ей (ему) таким(-ой), какой(-ая) я есть.	4	3	2	1
3	Прощает мои мелкие проступки.	4	3	2	1
4	С уважением относится к моим мыслям и чувствам.	4	3	2	1
5	Умеет поддержать меня в трудную минуту.	4	3	2	1
6	Выслушивает мои пожелания и предложения, когда мы делаем что-то вместе.	4	3	2	1
7	Уважает мое мнение и считается с ним.	4	3	2	1