

Заседание координационного совета
по внедрению Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)



Заместитель руководителя
департамента по физической
культуре и спорту
Новгородской области
Е.М.Кирилова

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ
ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС

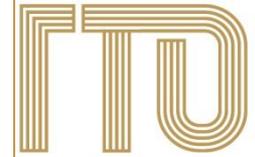


Указ Президента Российской Федерации

- от 24 марта 2014 года № 172
«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Указ Губернатора Новгородской области

- от 28 июля 2014 года №259 «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Структура комплекса ГТО

Комплекс ГТО состоит из следующих частей:

- нормативно-тестирующая –
предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением знаками отличия Комплекса;
- спортивная –
направлена на привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп населения с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.



Принципы комплекса ГТО

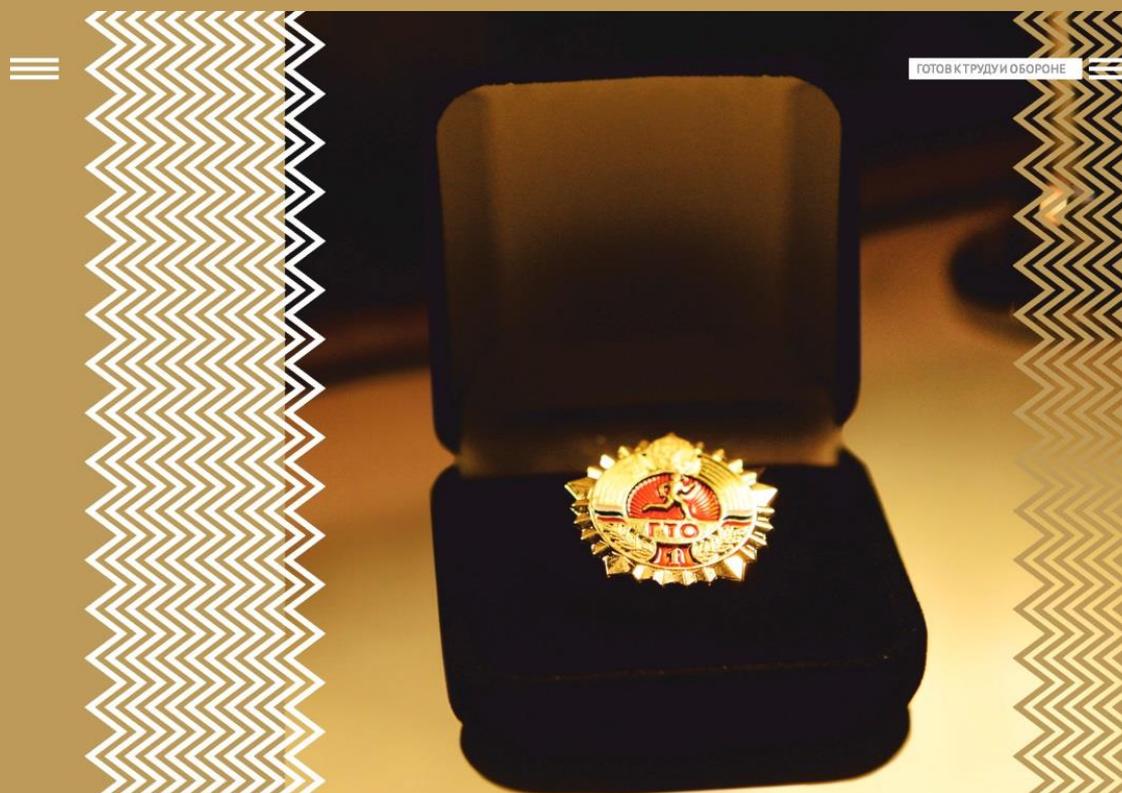
- Добровольность и доступность
- Оздоровительная и личностно-ориентированная направленность
- Обязательность медицинского контроля
- Учет региональных особенностей и национальных традиций



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540

- Положение «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)



Возрастная структура



- I степень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет)
- II степень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет)
- III степень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет)
- IV степень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет)
- V степень: 10 - 11 классы, среднее профессиональное образование (16 - 17 лет)
- VI степень: 18 - 29 лет
- VII степень: 30 - 39 лет
- VIII степень: 40 - 49 лет
- IX степень: 50 – 59 лет
- X степень: 60 - 69 лет
- XI степень: 70 лет и старше

Знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)



Золотой



Серебряный



Бронзовый

Организационно-управленческая модель внедрения ВФСК ГТО на региональном и муниципальном уровне



 Департамент по физической культуре и спорту Новгородской области



 Региональный Центр тестирования



Муниципальный Центр тестирования

Муниципальный Центр тестирования



Место тестирования

Место тестирования

Место тестирования

Место тестирования

Региональный
уровень

Муниципальный
уровень

Центр тестирования



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Цель: осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовки населения при выполнении нормативов комплекса ГТО

Задачи

организация и проведение тестирования граждан, изъявивших желание выполнить нормативы комплекса ГТО

создание условий по оказанию методической, консультационной и информационной помощи гражданам в подготовке к выполнению нормативов комплекса ГТО

Алгоритм создания Центра тестирования



Утверждение приказа о создании ЦТ

Формирование расходов, списка ответственных лиц ЦТ, расчет количества волонтеров, спортивных судей

Формирование состава бригады спортивных судей для обеспечения деятельности ЦТ

Подбор объектов спорта, определенных в качестве мест тестирования

Решение вопросов медицинского сопровождения работы ЦТ с учетом видов испытаний и мест тестирования

Разработка и согласование графика работы ЦТ по видам испытаний, местам тестирования и доведение его до заинтересованных физических лиц

Разработка и изготовление информационных стендов о комплексе ГТО

Места тестирования



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

✓ Высокая проходимость

✓ Наличие соответствующего персонала

✓ Наличие условий для выполнения тестов:

плавание

бег на лыжах

стрельба

турпоход

*оценка уровня знаний и
умений в области
физической культуры и
спорта*

*легкоатлетические
испытания*

*испытания
на силу и на
гибкость*

Формирование судейской бригады



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	<u>Всего судей</u> Всего волонтеров
1.	Подтягивание	<u>5-7 судей</u> 1 волонтер
2.	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула	<u>5-6 судей</u> 1 волонтер
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье	<u>4 судьи</u> <u>1 волонтер</u>
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	<u>5-6 судей</u> 1 волонтер
5.	Рывок гири 16 кг (раз)	<u>4 судьи</u> 1 волонтер
6.	Метание мяча	<u>6 судей</u> 2 волонтера
7.	Прыжок в длину	<u>4 судьи</u> 2 волонтера
8.	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км, 1,5км, 2км, 3км //Кросс по пересеченной местности на 2км, 3км, 5км	<u>7-8 судей</u> 2-3 волонтера

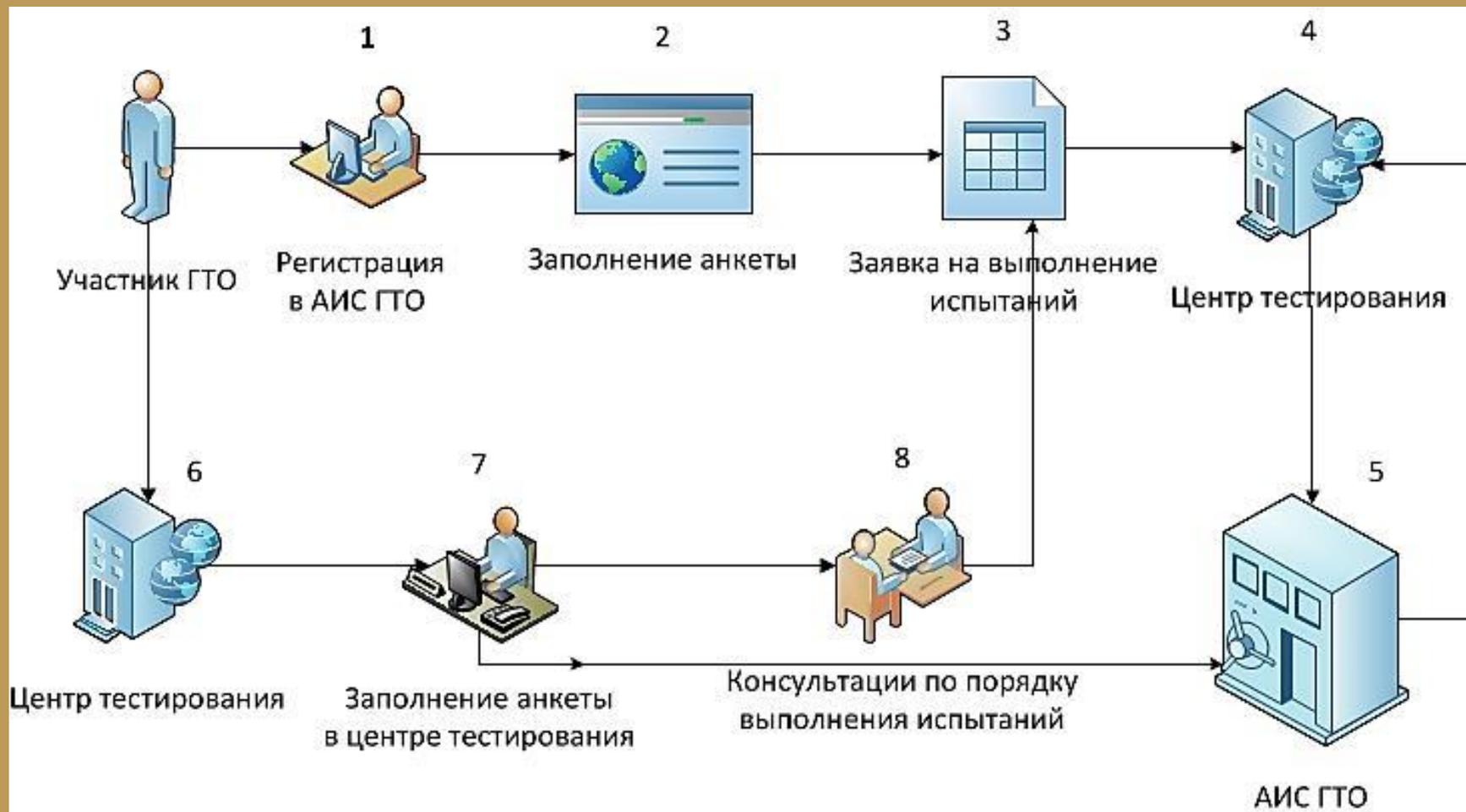
Формирование судейской бригады



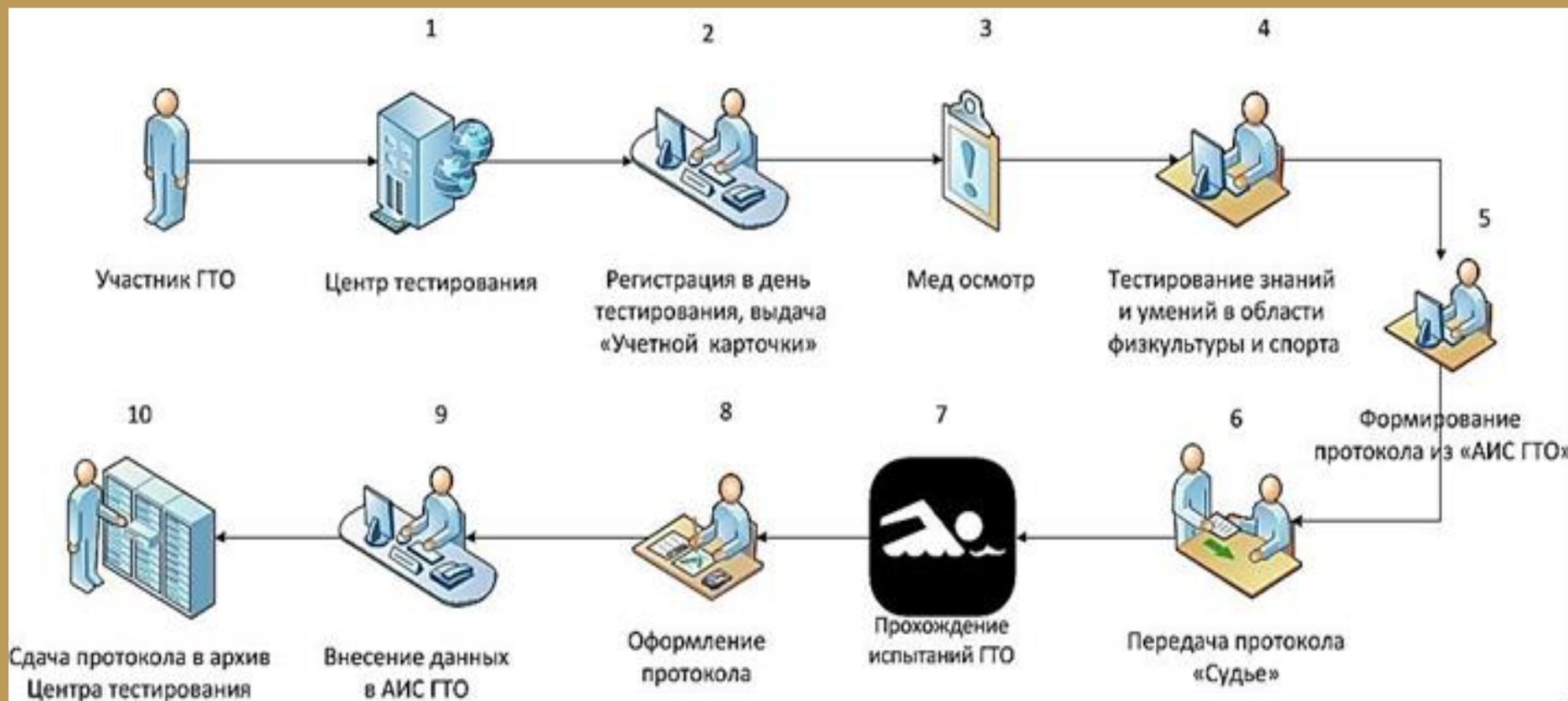
Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

9.	Бег на 30м, 60м, 100м	<u>6 судей</u> 1 волонтер
10.	Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м	<u>7 судей</u> 2 волонтера
11.	Смешанное передвижение на 1км, 2км, 3км, 4км // Скандинавская ходьба на 2 км, 3км, 4км	<u>5 судей</u> 2 волонтера
12.	Челночный бег 3х 10м	<u>4 судьи</u> 1 волонтер
13.	Бег на лыжах и передвижение на лыжах 1км, 2км, 3км, 4км, 5км	<u>10-11 судей</u> 3-4 волонтера
14.	Плавание 10м, 15м, 25м, 50м	<u>6 судей</u> 2 волонтера
15.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8)	<u>5 судей</u> 1 волонтер
16.	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8)	<u>4 судьи</u> 1 волонтер
17.	Туристский поход на 5км, 10км, 15км с проверкой туристских навыков	<u>21– 31 судья</u> 20-30 волонтеров
18.	Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта	<u>4 судьи</u> 1 волонтер

Порядок подачи заявки



День выполнения нормативов



Процесс тестирования



Этапы внедрения комплекса ГТО



- первый этап

сентябрь 2014 года – декабрь 2015 года

организационно-экспериментальный этап внедрения комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организациях отдельных муниципальных образований области

- второй этап

2016 год – внедрение комплекса ГТО среди обучающихся всех образовательных организаций области и других категорий населения в отдельных муниципальных образованиях области

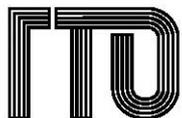
- третий этап

2017 год – этап повсеместного внедрения комплекса ГТО среди всех категорий населения области

Комплекс ГТО



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



БЕГ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ



БЕГ НА ЛЫЖАХ

ВЫПОЛНИ НОРМЫ ГТО



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ВЫПОЛНИ НОРМЫ ГТО



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Культурно-просветительская и образовательная деятельность

Работа со СМИ

Массовые пропагандистские акции

**ПРОПАГАНДА
Комплекса
ГТО**

Видеоролики

**Единый день
ГТО**

**Портал ГТО
gto.ru**

Послы ГТО

**Фирменный
стиль ГТО**



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Спасибо за внимание!