

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

22.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша пшенная с маслом	220		307	25	25	39
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	210		57	5	1	8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		87	3	0	23
	масло сл.						0	0	0
		пр	Хлеб ржаной	10	65.68	34	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	С-т из .огурцов и помидор с м/р	60		57	1	6	2
	1 блюдо	54	Суп рыбный со сметаной	250		138	6	5	8
	2 блюдо	281	Котлета мясная с соусом	90		207	19	18	3
	гарнир	309	Макароны отварные	150		168	7	8	17
	сладкое	346	компот из цитрусовых	200		110	0	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		138	4	0	30
			ИТОГО		100.00				