

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая молочная	200		271	5	6	50
	гор.напиток	376	Чай каркадэ	200		2	0	0	1
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		106	4	0	23
	масло сл.	14	Масло сл	10		66	0	0	0
		15	Сыр	30		58	11	9	1
Завтрак 2	фрукты				65.68				
Обед	закуска	20	с-т из свеж.огурцов с м/р	60		67	1	6	2
	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом	250		168	8	4	16
	2 блюдо	288	голубцы ленивые	260		377	21	21	45
	гарнир								
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200		100	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		69	2	0	15
			ИТОГО		100.00				