

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

11.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Омлет натур.с зелен.горошком	230		204	20	22	38
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		145	4	4	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		103	4	0	23
	масло сл.	14	Масло сл	10		66	0	7	0
		пр	Хлеб ржаной	20	65.68	69	2	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	С-т из свеклы с м/р	60		44	5	4	10
	1 блюдо	12	Рассольник со сметаной и мясом	250		154	3	6	23
	2 блюдо	282	Котлета печеночная с соусом	90		162	8	9	13
	гарнир	302	Греча отварная	150		244	7	7	32
	сладкое	338	компот из яблок	200		87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	20		69	2	0	15
			ИТОГО		100.00				