

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

28.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша молочная гречневая	200		243	6	5	31
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200		116	1	2	22
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	20		53	2	0	15
	масло сл.								
Завтрак 2	фрукты	пр	Банан	100		96	2	0	21
					65,68				
Обед	закуска	67	Винегрет овощной с м/р	60		95	0	6	8
	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом	250		168	7	4	16
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом	90		147	11	5	14
	гарнир	312	Пюре	150		104	3	1	23
	сладкое	355	кисель из ягод	200		98	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40		138	4	1	30
			ИТОГО		100.00				