

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Творожная запеканка с соусом	200		280	31	23	36
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200		104	1	2	20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		72	2	0	14
	масло сл.								
					64.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	помидор свежий	60		79	1	7	5
	1 блюдо	102	Суп гороховый	250		168	8	4	16
	2 блюдо	234	Котлета мясная с томатным соусом	90		148	11	5	14
	гарнир	204	Макароны отварные	150		168	7	8	17
	сладкое	350	Компот из яблок	200		109	0	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	20		105	2	0	13
			ИТОГО		100.00				