

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша рисовая молочная с яблоками	150	33,00	192	6	5	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,00	119	4	3	18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	5,00	72	2	0	14
	масло сл.	14	Масло сливочное 82,5%	10	14,00	66	0	7	0
						54	6	4	0
Завтрак 2	фрукты				64,00				
Обед	закуска	20	салат из свежих помидор с р/м	100	5,00	56	1	5	5
	1 блюдо	102	Суп фасолевый с мясом и сметаной	250	15,00	134	8	16	16
	2 блюдо	288	Голубцы ленивые	260	55,00	459	26	45	6
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	10,00	94	1	0	34
	хлеб бел.	Пр	Хлеб пшеничный	20	3,00	48	1	0	9
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	20	2,00	105	2	0	13
			ИТОГО		90,00				