

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Каша пшенная молочная	150	30,00	301	12	8	31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	5,00	60	1	0	9
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	5,00	72	2	0	14
	масло сл.	14	Масло сливочное 82,5%	10	14,00	66	0	7	0
		15	Сыр	15	10,00	54	6	4	0
Завтрак 2	фрукты				64,00				
Обед	закуска	52	салат из свеклы с р/м	100	5,00	56	1	4	5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250	15,00	137	2	7	16
	2 блюдо	268	Котлета мясная с томатным соусом	100	45,00	167	13	12	6
	гарнир	302	Греча отварная	180	10,00	182	10	12	15
	сладкое	389	Компот из цитрусовых	200	10,00	139	1	0	34
	хлеб бел.	Пр	Хлеб пшеничный	20	3,00	48	1	0	9
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	20	2,00	105	2	0	13
			ИТОГО		90,00				