



REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA





REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA







ИММУНИТЕТ— ЗАПОГ ЗДОРОВЬЯ



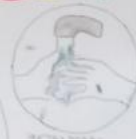
ЕЖЕДНЕВНО ПОКУШАЙТЕ
РАЗЛИЧНУЮ ПИЩУ



ЕЖЕДНЕВНО ПОКУШАЙТЕ
ПОДУШКИ



В ЗАЩИЩЕНОМ ОТ
ПОЖАРА



“РАСЧИСЛЯЙТЕ”
ПОДРОБНО

© 2011

11 11 11

Иммунитет - залог здоровья!!!



ЛИЗА.Я.

ИММУНИТЕТ — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



ИММУНИТЕТ—ЗЛОГ ЗДОРОВЬЯ

ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ

ЗАНЯТИЕ
СПОРТОМ

СВЕЖИЙ
ВОЗДУХ

РЕЖИМ
ДНЯ

ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ПОЛНОЦЕННЫЙ
СОН



УКРЕПЛЯЙ



Здоровье выбирай



Соблюдай гигиену



Занимайся спортом



Кушай овощи и фрукты



Соблюдай режим дня



Закаляйся



Делай зарядку по утрам



Занимайся домашней работой



Здоровье гуляй на свежем воздухе



Выспайся

ИМУНИТЕТ



Я ТВОЙ ИММУНИТЕТ,
Я ЗАЩИЩАЮ ТЕБЯ ОТ
ВИРУСОВ И БАКТЕРИЙ. Я БУДУ
СИЛЬНЫМ, ЕСЛИ ТЫ...



ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ



ЗДОРОВЫЙ СОН



ЧИСТОТА



ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ

ИММУНИТЕТ—ЗЛОГ ЗДОРОВЬЯ



ИММУНИТЕТ — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Ты с красным солнцем дружишь,
Волне прохладной рад,
Тебе не страшен дождик,
Не страшен снегопад.
Ты ветра не боишься,
В игре не устает,
И рано спать ложишься,
И с солнышком встаешь.
Зимой на лыжах ходишь,
Резвишься на катке,
А летом загорелый
Купаешься в реке.
Ты любишь прыгать, бегать,
Нервать тугой мяч.
Ты вырастешь здоровым!
Ты будешь сильным!
(Семен Острооскский)

Если хочешь быть здоровым
И прожить немало лет,
Быть активным и веселым
Паш тебе готов ответ —
Ни минутки не ленись,
К лучшему всегда стремись.
Спорт, полезная еда и хорошие друзья —
Залог твоего долголетия!

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Витамины



ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!

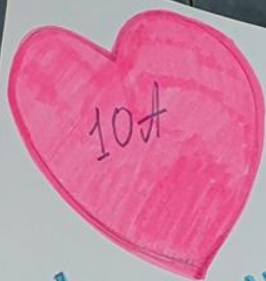


ГИГИЕНА

Запомни! Нужно
НАВСЕГДА: ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ —
ЧИСТОТА!

Соблюдение правила гигиены.

7 Б КЛАСС



Умунитет — здоровья

залог



Правильное питание.

Включая капусту брокколи, цветную и фасоль стручковую, просто обожаю. Рыба жареная, грибы, горошек — это очень вкусно. Для здоровья и фигуры — это нам необходимо.

Помощники сои.

Вот с утра просыпаясь бодрым и веселым. Потому что выпалася до погоды в школу. Потому что с вечера было было в душе, на чистоте и мире не было так никак!



Ругать и жаловаться

Знаете много хит, спорта, дани, а зимой хочется в профу зная. Будем мы здоров и все, и девочки и интересы.

Почему никто не знает что-то в жизни много!

Ремонт, труд и отдых и физический спорт.

Чтоб сделать в кино с друзьями, посидеть в кафе. Поработать друзья придется нам по-своему. Вера нам раздвигает или быть уверен.

Да, конечно, не надо быть взрослым человеком. Но зато мы рады и счастливы и много работаем. Потому что для себя, мы так же стараемся.

Приветствие

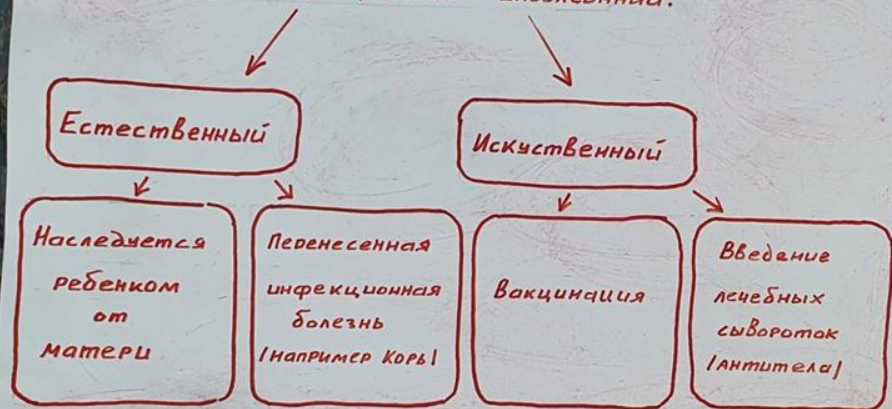
Чтобы никто не носил, чтобы в школу нам войти, с друзьями встретиться, в кафе поужинать.

Будем от "хороших" срочно приваляться!



Иммунитет — невосприимчивость организма к различным чужеродным агентам, в том числе возбудителям инфекционных заболеваний.

1 МАРТА ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ИММУНИТЕТА



Правила укрепления иммунитета

Прививки!
Вакцина — надёжная защита!

Правильное питание — залог здоровья!

Здоровый сон — хороший иммунитет!

НЕТ
вредным привычкам

Занимайтесь
СПОРТОМ

свежий воздух каждый
ДЕНЬ!

